

**Учебный план  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
ПО ПРОФЕССИИ «КОСМЕТИК»**

Код профессии – 13138

Квалификация – 3 разряд

1. Ведение в профессию. Аспекты работы косметолога. Материалы и инструменты. Требования к внешнему виду.
2. Правила санитарии и гигиены, основы дезинфекции и стерилизации, современные требования СанПиН к работе косметологического кабинета.
3. Основы анатомии и физиологии (костная, мышечная, лимфатическая и др. системы лица, черепа и шеи).
4. Анатомия кожи, типы. Придатки кожи (строение волоса, сальные и потовые железы), их роль и функции. Гистоморфологические элементы кожи (первичные, вторичные).
5. Диагностика кожи. Карта анализа лица, индивидуальная карта клиента.
6. Основы дерматологии (акне, розацея, демодекоз). Гиперпигментация. Этиология, патогенез, основные методы коррекции. SPF факторы.
7. Косметологическая химия. Характеристика косметических средств, косметическое сырье.
8. Основы демакияжа, препараты, техника выполнения. Салонные уходы за жирной, себорейной кожей, индивидуальный подход из анализа клинической ситуации.
9. Чистка лица. Ультразвуковая, механическая, вакуумная, гальваническая (дезинкрустация), комбинированная. Технология проведения.
10. Типы и виды старения. Омолаживающие процедуры.
11. Пилинги. Классификация. Технология их проведения. Механические пилинги.
12. Косметологические маски по типам кожи. Механизмы воздействия. Особенности нанесения. Альгинатные маски.
13. Современные методы депиляции. Технологии удаления. Восковая депиляция. Шугаринг. Практическая отработка.
14. Коррекция, построение и окрашивание бровей и ресниц.
15. Классический косметический массаж лица и шеи. Механизм воздействия. Показания. Технология выполнения.
16. Лечебный массаж по Жаке как самостоятельная процедура и как этап мануальной и атрауматичной чистки лица. Показания, противопоказания, методика проведения.
17. Пластический массаж лица. Механизм воздействия. Показания, отработка на практике.
18. Аппаратная косметология. Дарсонваль, ионофорез, ионная мезотерапия, дезинкрустация, микротоки, броссаж. Механизм воздействия.
19. Эстетическая мезотерапия и биоревитализация как методы коррекции фигуры, возрастных изменений кожи и восстановления волос. Анатомические зоны. Показания и противопоказания. Выбора препаратов. Основные техники. Опасные и безопасные зоны для работы препаратами. Алгоритмы проведения. Сочетания препаратов с другими инъекционными, мануальными и физиотерапевтическими косметологическими процедурами.