

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
по программе «Парикмахер, 4-й квалификационный разряд»

1. Введение в профессию.
2. Санитарные нормы. Дезинфекция инструментов. Санитарно-техническое оборудование. Техника безопасности при оказании парикмахерских услуг.
3. Виды парикмахерских услуг, оказываемые в салонах красоты
4. Мытье головы. Массаж головы.
5. Материаловедение. Рабочее место парикмахера. инструменты, принадлежности и оборудование.
6. Особенности строения кожи головы и волос. Лечение и уход. Типы волос и особенности работы с каждым типом.
7. Технология выполнения женских стрижек.
8. Твердая форма, стрижка с нулевой проекцией, диагональные проборы.
9. Прогрессивная форма. Виды каскадных стрижек.
10. Стрижка каре.
11. Градуированная форма (градуированное каре).
12. Единообразная форма (короткие модельные стрижки).
13. Комбинированные формы стрижки, асимметричные формы.
14. Стрижка челки (от удлиненной до креативной короткой).
15. Техники текстурирования (филировки).
16. Укладка волос феном и брашингами.
17. Укладка утюжком и феном.
18. Выполнение локонов утюжком.
19. Укладка на бигуди.
20. Создание локонов разными видами плоек.

21. Начёс в укладке. Техники начёса.
22. Технология выполнения мужских стрижек.
23. Удлинённая мужская стрижка.
24. Мужская стрижка ножницами (без применения машинки).
25. Мужские стрижки с использованием машинки и ножниц (низкая, средняя и высокая градация), Фейд.
26. Окантовка стрижки (варианты оформления краевой линии роста волос) применение окантовочной машинки, шейвера.
27. Особенности укладки мужских стрижек.
28. Оформление бороды и усов. Выполнение рисунка.
30. Детские стрижки (особенности выполнения).
31. Виды продуктов для изменения цвета волос.
32. Международная система маркировки красителей.
33. Окрашивание волос тон в тон и темнее.
34. Первичное окрашивание.
35. Выравнивание цвета по длине волос.
36. Изменение оттенка окрашенных волос.
37. Различные техники нанесения красящей смеси на волосы.
38. Мелирование. Термобумага, фольга. (8 техник для различных длин волос).
39. Получение предсказуемых и прогнозируемых результатов.
40. Красители прямого действия
41. Уход за окрашенными волосами
42. Комбинированные техники окрашивания волос.
43. Открытые и закрытые техники окрашивания.
44. Ombre, балаяж и шатуш.
45. Смена цвета светлее окрашенных волос.

46. Пенное тонирование волос (бани).
47. Химическая завивка.
48. Прически в женском и мужском зале.
49. Выбор прически с клиентом. Основы моделирования причесок, формы и силуэта. Типы и виды причесок. Элементы причесок.
50. Инструменты для создания и оформления причесок. Укладочные средства.
51. Отработка базовых причесок, классический пучок, различные способы накруток (волны, локоны, серфволны).
52. Брейды с материалом и без (техника плетения).
53. Удлинение косы с помощью канекалона. Перекрёстное плетение брейдов.
54. Техника плетение афрокос. Афрокудри, боксерские косы, афрохвост.
55. Афроноращивание. Техника плетения. Цветной ряд, загущение, цветные пряди. Расстановка акцентов.
56. Адаптационная стрижка. Ровный срез. Снятие волос. Безопасный срок носки.
57. Уход за нарощенными волосами. Разбор ошибок и сложных ситуаций.

По каждой теме идет отработка практических навыков. По стрижкам и окрашиванию на моделях под руководством преподавателя.

Экзамен (итоговая аттестация).