

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**по программе «Мастер по плетению кос»**

1. Основы анатомии и физиологии волос.
2. Инструменты и материалы для плетения (гребни, расчески, зажимы) и материалов (канекалон, нити, каркасы и т.д.).
3. Основы ухода за волосами при работе с плетеными прическами.
4. Брейды (с материалом и без).
  - Техники плетения брейдов: классификация и особенности выполнения.
  - Материалы для брейдов: виды и выбор материала в зависимости от желаемого результата.
  - Создание причесок на основе техник брейдов: афрохвост, водопад, боксерские косы. Особенности и техники выполнения.
5. Афрокудри на каркасе (попрядные)
  - Технология создания афрокудрей на каркасе: выбор каркаса, подготовка волос, этапы работы.
  - Уход за афрокудрями. Рекомендации по уходу и сохранению формы прически.
6. Афрокосы на каркасе (сенегальские, се-косы, зи-зи)
  - Особенности плетения афрокос на каркасе: выбор методики в зависимости от типа кос.
  - Материалы и инструменты для афрокос, подбор и использование.
7. Техники точечного плетения (прически: сфинкс, афрозатылок)
  - Техника точечного плетения. Методы и особенности создания причесок.
  - Дизайн и планирование причесок.
8. Классические косы, сенегальские, де-косы
  - Техники плетения классических кос. Сенегальские косы. Де-косы.
  - Принципы создания индивидуализированных образов.