

**Учебный план
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
ПО ПРОФЕССИИ «КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»**

форма - очная, с применением исключительно электронного обучения,
дистанционных образовательных технологий
Срок освоения – 360 академ. часов

Блок № 1.

1. Ведение в профессию.
2. Правила санитарии и гигиены, основы дезинфекции и стерилизации, современные требования СанПиН к работе косметологического кабинета.
3. Основы анатомии и физиологии (костная, мышечная, лимфатическая и др).
4. Анатомия кожи, типы. Придатки кожи (строение волоса, сальные и потовые железы), их роль и функции. Гистоморфологические элементы кожи (первичные, вторичные).
5. Диагностика кожи. Карта анализа лица, индивидуальная карта клиента.
6. Доведение целесообразности косметических услуг. Расчет стоимости. Качество услуг.
7. Психология общения. Этика.
8. Правила обслуживания потребителя.
9. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.

Блок № 2.

10. Очищение кожи тела. Зачем проводить очищение кожи тела. Показания и противопоказания к проведению процедуры. Этапы и рекомендации.
11. Различные косметические средства для очищения кожи. С чем можно совмещать скрабирование.
12. Соблюдение технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа.
13. Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях.
14. Скрабирование тела. Гоммаж. Определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела. Подготовительные и заключительной работы по обслуживанию клиентов при выполнении очищающих процедур по телу.

Блок № 3.

15. Обертывание тела. Холодное обертывание. Горячее обертывание.
16. Бандажное обертывание тела. Обертывание ламинарией. Выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей. Показания и противопоказания. Технология выполнения.
17. Консультирование клиента по выполнению процедур для тела в домашних условиях.
18. Глиняное и грязевое обертывание.

Блок № 4

19. Массаж тела. Спа-массаж. Пластический массаж тела.
20. Аппаратный массаж тела.
21. Вакуумный аппаратный массаж.
22. Вибромассаж.
23. Прессотерапия.

24. Выбор средств для проведения массажа тела. Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела в домашних условиях.
25. Баночный самомассаж. Самомассаж гуаша. Самомассаж щеткой.

Блок № 5

26. Депиляция и эпиляция. Восковая депиляция. Электроэпиляция. Лазерная эпиляция. Фотоэпиляция. ЭЛОС-эпиляция. Фото + лазер.
27. Эпиляция ферментами. Энзимная эпиляция.
28. Лазерная эпиляция. Основные преимущества лазерной эпиляции.
29. Электрорэпиляция. Техника проведения процедуры электроэпиляции.
30. Шугаринг,
31. Оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги.
32. Как ухаживать за кожей после эпиляции.
33. Восковая эпиляция.
34. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения эпиляции.

Консультации и Экзамен